

SENSIBILISER – ACCOMPAGNER – FORMER



RETOUR Formation

28 & 29 Mai 2020

Prise de Parole en Public



Un autre éclairage sur les enjeux de l'entreprise.

Nombre de sessions : 2



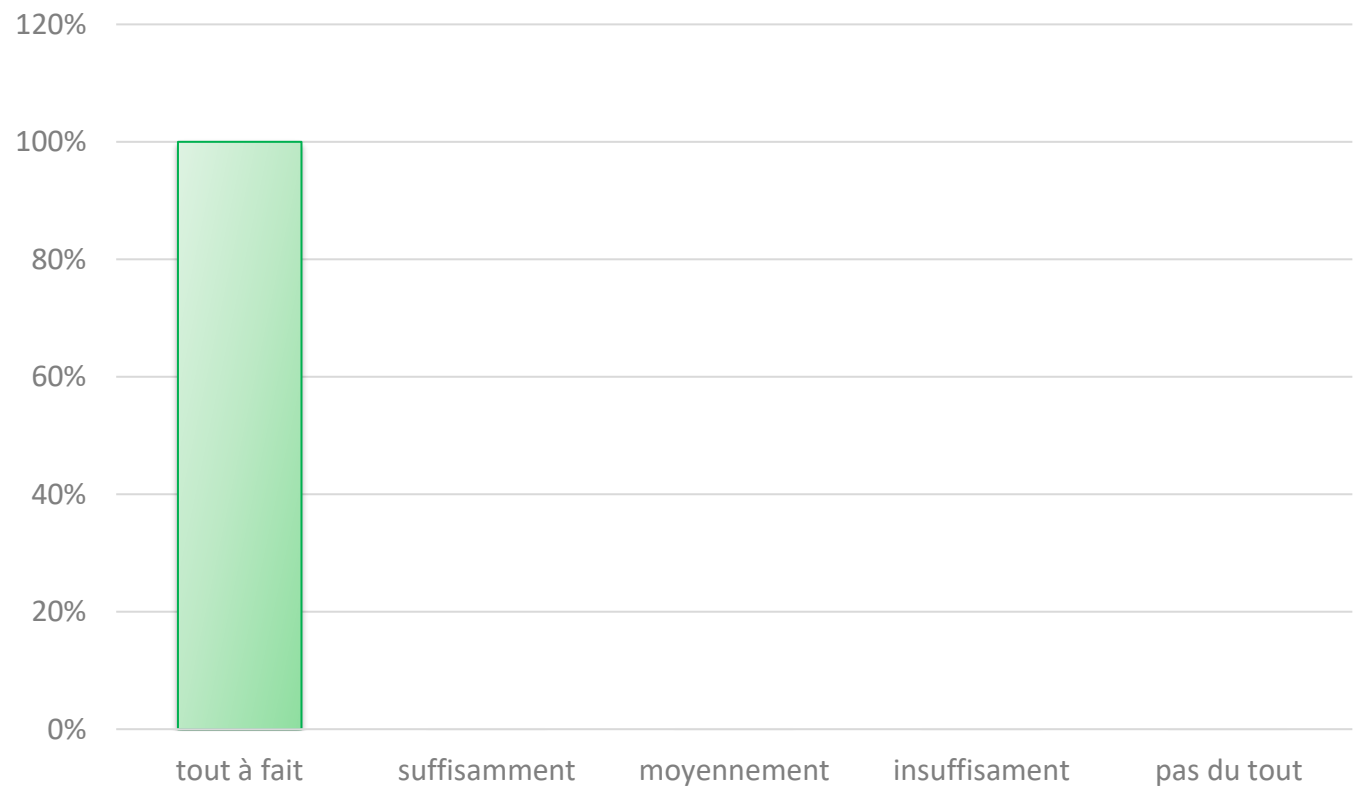
Nombre participants : 4




Score moyen : 4,93/5



Est-ce que la formation a rencontré vos objectifs?



Score moyen : 5/5



Verbatim

- Commentaires :

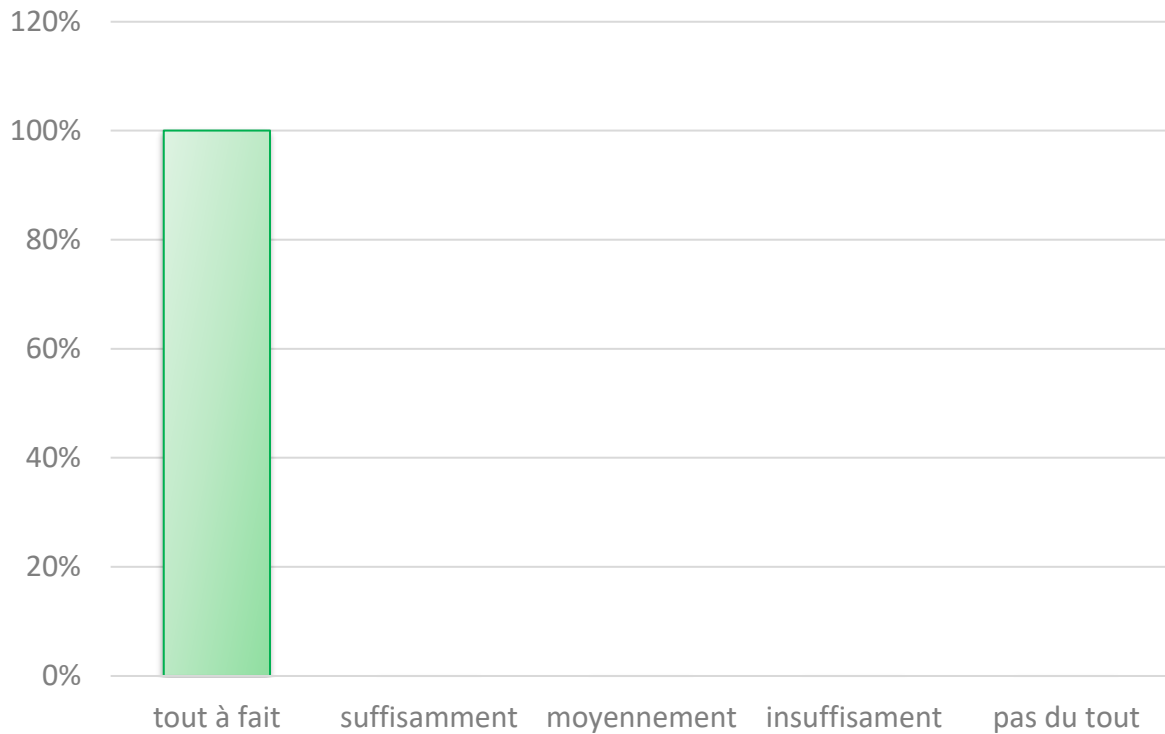
« J'ai bien aimé que nous soyons un petit groupe (4), ce qui a permis de s'entraîner à chaque exercice. Je pense que la pratique, l'exercice, est centrale »

« La durée est bonne pour retenir l'essentiel, formation très riche, beaucoup d'exercices de mise en pratique ce qui est très bien. La taille du groupe (4 personnes) a permis une excellente interaction entre nous »

« Nous sommes allées sur tous les sujets : posture, son entrée en scène, émotions, le langage, etc... à nous de travailler nos axes à améliorer »

« Le fait d'être 4 a permis de beaucoup s'exercer, de se tromper et de recommencer! »

Les méthodes étaient-elles conformes à vos attentes?



Score moyen : 5/5



Verbatims

Commentaires :

« Varié, rythmé, équilibré »

« Le nombre d'ateliers était parfait »

« Rien de mieux que de faire et refaire »

La formatrice a-t-elle facilité ma formation ?

comportement compétences



Score moyen : 5/5



Les messages à destination de la formatrice -Ingrid Levin-

- Commentaires :

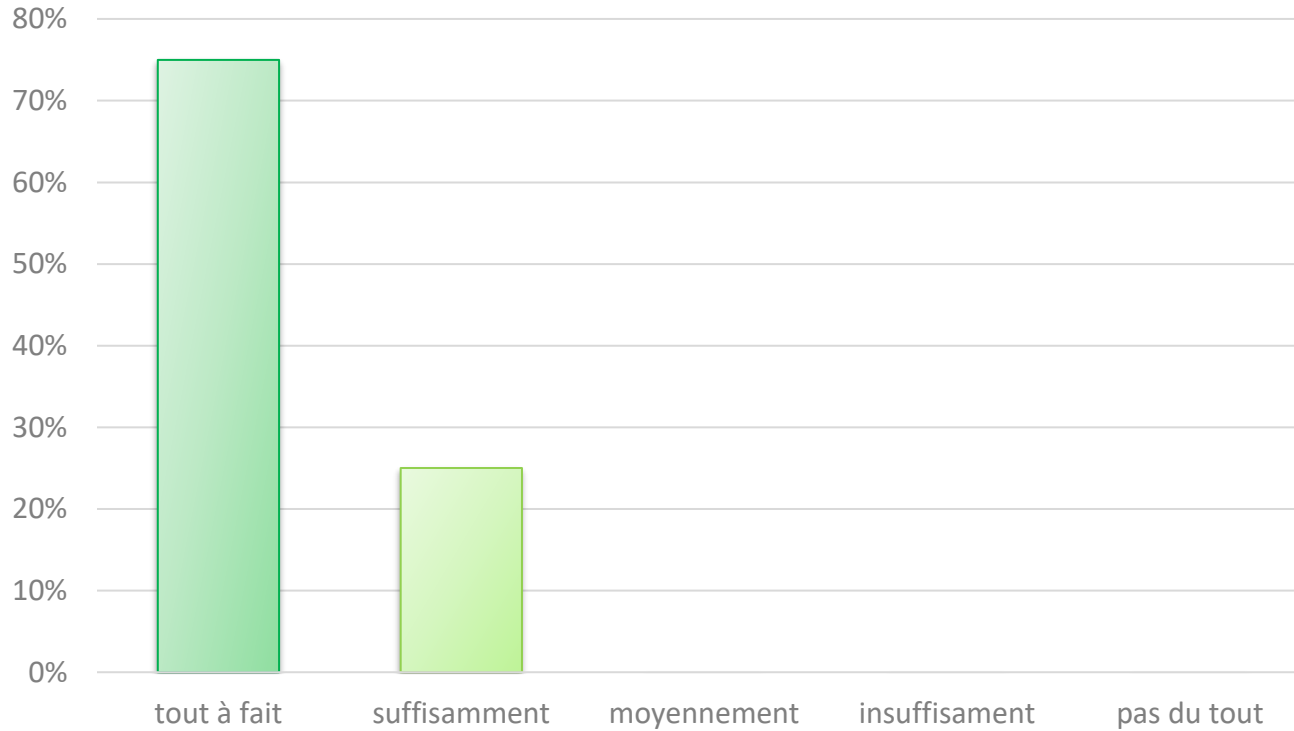
« MERCI!!! Pour la bienveillance et la discrétion (parce que les difficultés à l'oral reposent souvent sur des difficultés un peu personnelles) en particulier »

« Un grand merci pour sa gentillesse, sa bienveillance et son sourire! »

« Merci. Très vivant et très bien rythmé »

« J'ai apprécié ta simplicité, ta dédramatisation et de nous faire appliquer les concepts si souvent! Merci! »

Le contenu était-il conforme à vos attentes?



Score moyen : 4,75/5



Les attentes initiales des participants

- Commentaires:

« Pas d'attentes spécifiques »

« Je vais essayer d'approfondi la gestion du souffle et de la voix »

« Acquérir des outils pour faciliter la prise de parole, pour captiver son auditoire »

« Beaucoup de pratique, des techniques et des outils »

« Avoir des outils très concrets, à réutiliser rapidement. »

Allez vous réutiliser le contenu que vous avez appris ?

Réutilisation du contenu



Score moyen : 5/5

Ce que je vais réinvestir :

- Commentaires :

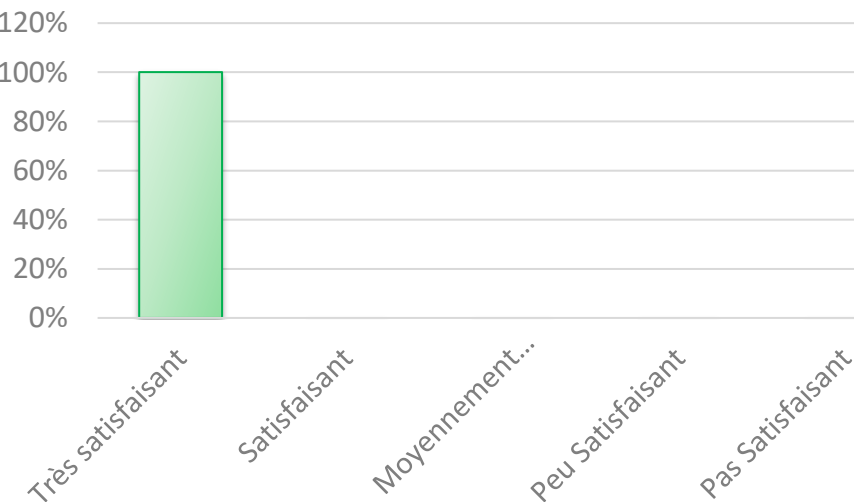
« Toujours se rappeler pourquoi on est là: ce qu'on veut apporter, pourquoi nous et pas un autre. Nécessité de s'entraîner sans cesse, de travailler en continu pour s'améliorer à l'oral en public. Le sourire donne plus de puissance à la voix »

« Capter le regard, interpeller le public, donner des exemples concrets, parler de soi, dire des anecdotes, silence »

« Les exercices avec les cartes, la méditation, l'entraînement de la lecture en travaillant les intonations, les silences »

« Se préparer - concentrer et s'exercer. Se mettre dans un rôle, et on est légitime à être dans ce rôle. Le public est curieux, attends de nous de se connecter à lui. Ne pas oublier sa personnalité pour incarner et donner du sens à notre discours. "Plus de peur que de mal »

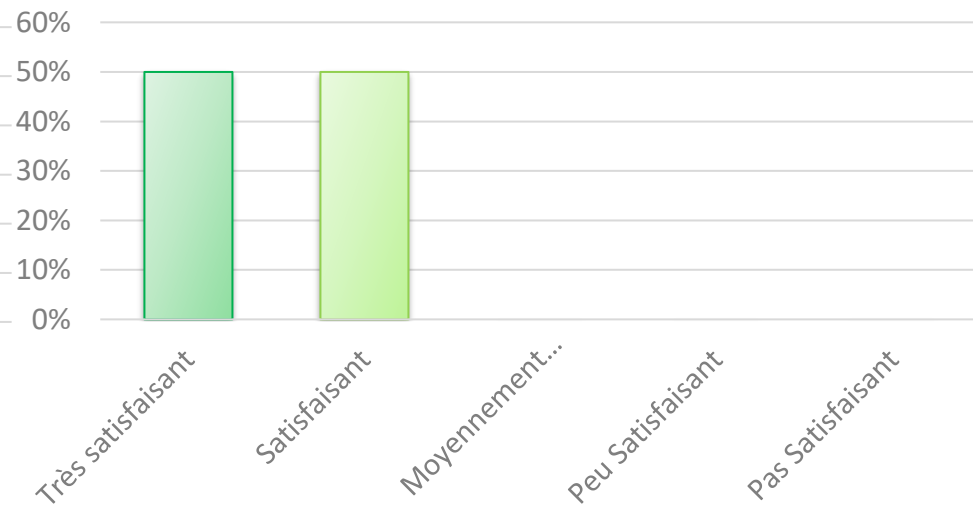
Livret de formation de bonne qualité



Score moyen : 5/5



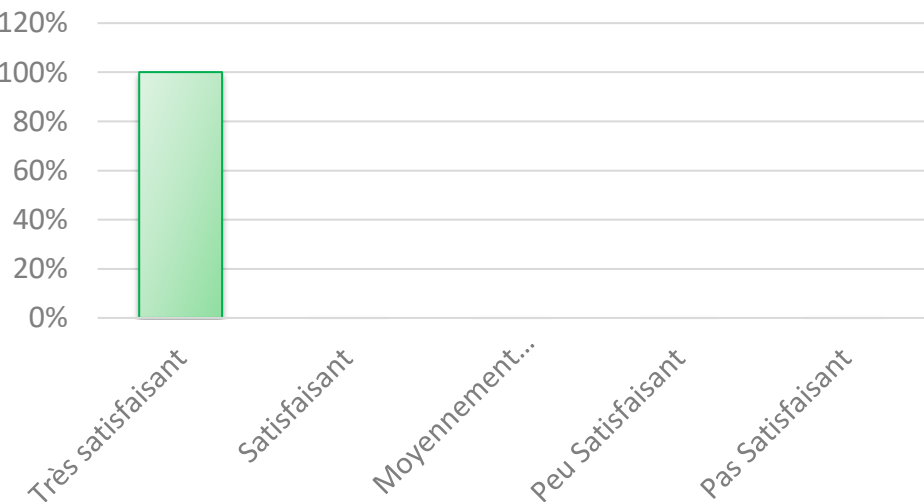
Durée de la formation adaptée



Score moyen : 4,5/5



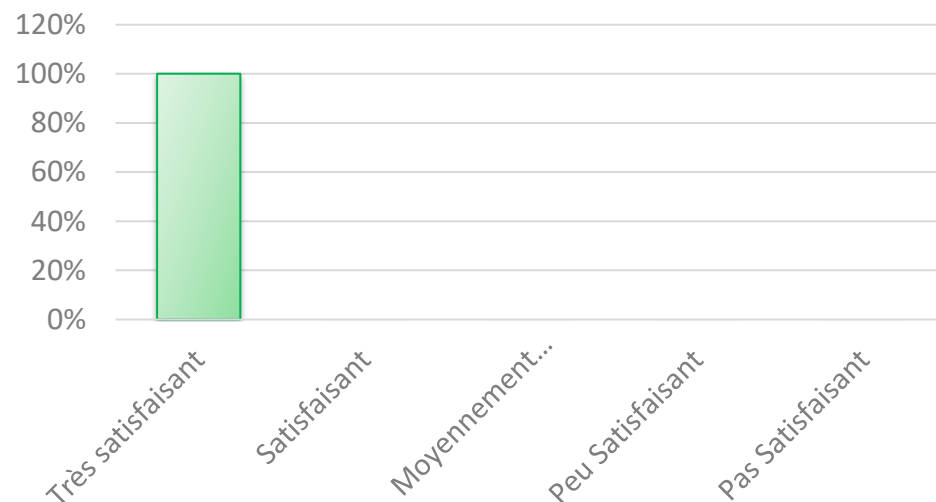
Groupe agréable et facilitant



Score moyen : 5/5



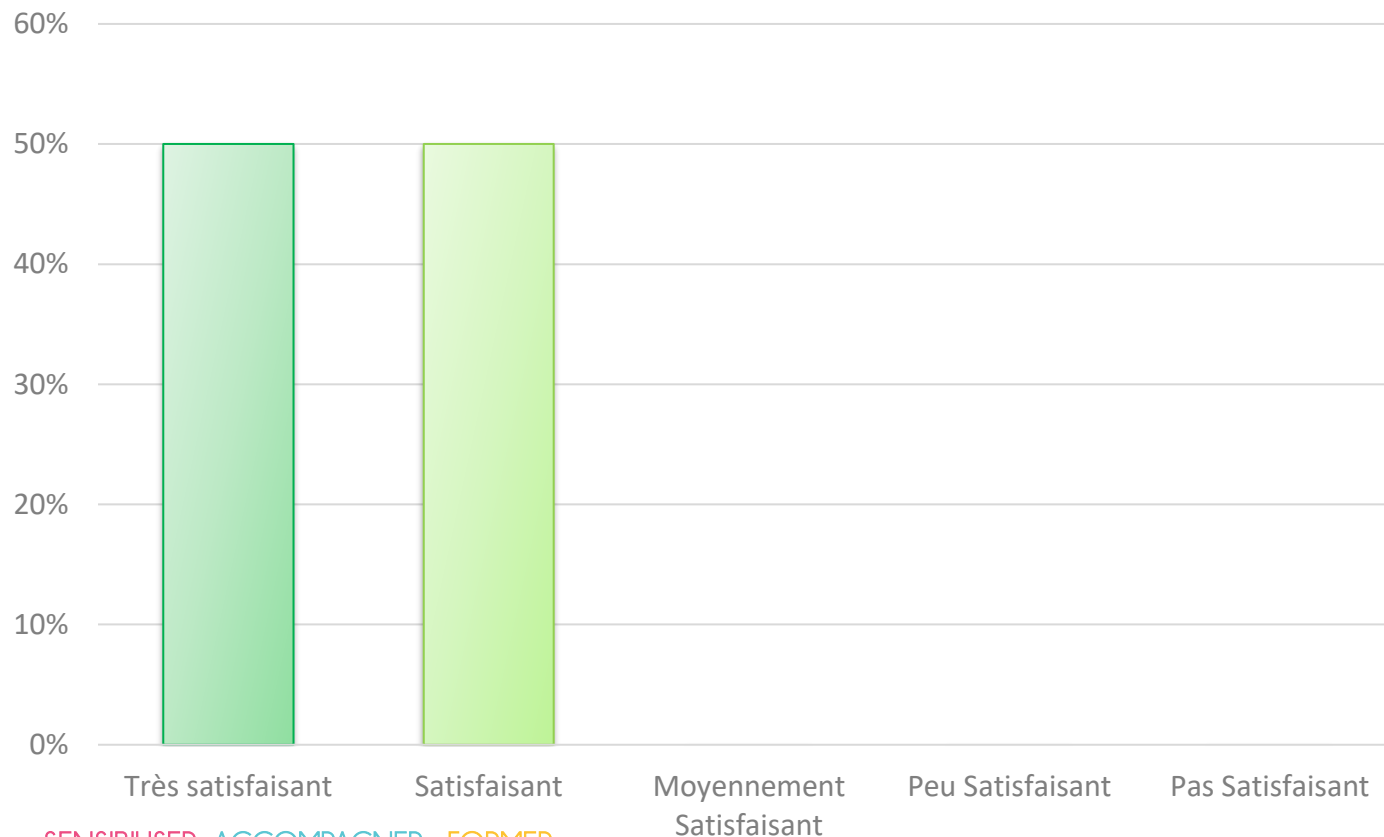
Supports visuels utiles et adaptés



Score moyen : 5/5



Adaptation des locaux



Score moyen : 4,5/5

