

Formation en classe virtuelle

L'organisation résiliente : créez un environnement favorisant l'agilité, l'efficacité et le bien-être de vos équipes.

PUBLIC & PRÉ REQUIS

Managers, Leaders, Chefs de projets, Consultants, Coachs Agile

Pas de pré-requis nécessaire pour cet atelier

MODALITES

- Durée : 8 heures
- Lundi 8 novembre 2021 : 13h à 17h
- Lundi 15 novembre 2021 : 13h à 17h
- via plateforme ZOOM
- TARIF : 390 € HT / 468 € TTC par participant
- TARIF avec demande de prise en charge OPCO : 490 € HT / 588 € TTC par participant

FORMATEURS

Matthew Richter est le président du Thiagi Group, facilitateur, formateur, consultant spécialisé dans le domaine du management et du leadership.

Marion Ferlin est la fondatrice et dirigeante d'Acteurs&Cie.

Traduction assurée par **Esther Richter**, formatrice et facilitatrice.

PÉDAGOGIE

- Jeux cadres Thiagi
- Conférence interactive
- Jeux de rôles
- Echanges de pratiques
- Cas pratiques

Vous souhaitez découvrir et/ou approfondir la notion de résilience afin de mieux manager et accompagner vos équipes ?

La bonne nouvelle est que en tant que managers et leaders, vous avez plus d'influence sur la résilience de vos collaborateurs que vous ne croyez !

Car oui, une personne est plus ou moins résiliente, mais vous avez la possibilité d'activer de puissants leviers au niveau organisationnel pour affecter la résilience de vos équipes.

Dans cet atelier en ligne nous vous proposons une **approche systémique** de la **résilience**, des **clés de compréhension** et des **leviers d'action** pour créer un **environnement de travail** plus **motivant**, **serein**, favorisant le **bien-être** et la **performance** de vos équipes.

Formation en classe virtuelle

L'organisation résiliente : créez un environnement favorisant l'agilité, l'efficacité et le bien-être de vos équipes.

PROGRAMME & OBJECTIFS

A l'issue de ces deux ateliers les participants seront capables de:

- Identifier les causes du stress présentes dans l'environnement nécessitant de la résilience
- Explorer les facteurs systémiques pouvant affaiblir les capacités de résilience
- Procéder à une analyse des causes fondamentales afin d'explorer spécifiquement ce qui sape le sentiment de bien-être de leurs équipes
- Explorer les facteurs motivationnels qui affectent le bien-être de leurs équipes et utiliser des outils afin de mieux les soutenir
- Utiliser un modèle de conversation pour mieux faciliter le dialogue sur le thème du stress et de la résilience avec leurs collaborateurs

Ces 2 ateliers de 4 heures chacun auront pour but de vivre, expérimenter et échanger autour du concept de la résilience. Les participants découvriront une approche et des leviers d'action systémiques afin d'adapter leur stratégie de management.

↓1:

- **Définitions** : Exploration de la notion de **résilience**. De quoi s'agit-il ? Pourquoi et quand est-ce particulièrement important ? Pourquoi est-ce important de considérer la résilience comme un **problème systémique**.
- **Échec** : Analyse des différents types d'échecs, leurs causes, comment les gérer ainsi que les potentielles conséquences sur les individus et donc, sur l'organisation.
- **Stress** : Un des principaux facteurs d'échec. Quel est le rôle des organisations dans le niveau de stress de leurs salariés ? Comment agir sur le stress à un niveau systémique ? **Le lien entre stress et résilience**.
- **Un temps d'échanges** : sur vos pratiques, les problèmes que vous rencontrez et vos attentes

↓2:

- **Management du changement** : Le changement, celui non voulu et perçu sans valeur ajoutée, fait parti de l'une des causes majeures identifiées du stress, sentiment d'échec et diminution du sentiment de satisfaction des employés. Comment adapter ses stratégies d'accompagnement du changement ?
- **Attitude**, État d'esprit (Mindset) et Émotions : Ces éléments influencent grandement la manière dont une personne caractérise et donc vit un échec. Comment favoriser un changement de regard de vos collaborateurs pour leur permettre de dépasser le sentiment d'échec et être capable de considérer les erreurs ou échecs comme faisant partis du chemin.
- **Pensée systémique** : De quoi s'agit-il ? En quoi est-ce que penser au niveau des systèmes influence notre perception des erreurs, échecs et autres éléments pouvant stresser nos collaborateurs ? Exploration de méthodes de management systémique issues de la recherche scientifique.
- **Passage à l'action** : Découvrez un ensemble d'actions pratiques et développez votre plan d'action afin de créer un environnement favorisant la résilience.
- **Temps d'échanges** et résumé des meilleures pratiques, outils et ressources présentés durant le programme.